

iTSCOM TV guide

5

May
2024

84.1MHz FMサルース
FMサルース

iTSCOM ch

イツコムチャンネルと FMサルースの番組ガイド

高校野球見るなら イツコムチャンネル

生中継

令和6年度 神奈川県高等学校野球 春季大会

イツコム日曜セレクション
キナミのパン日和

フロンターレ魂
SukiSukiFrontale

大南 拓磨 選手

イツコムへのお申し込み
お問い合わせ

WEBで24時間受付中

お客さま
センター  **0120-109199**

©電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようご注意ください。

受付時間/9:30~18:00

イツコム
チャンネル
視聴方法





気になる地域情報からエンタメまで
今月のおすすめ番組をご紹介します！
地デジ10ch、11chで視聴できます。

イツコムチャンネルの視聴方法

10ch 地デジ 10ch 11ch 地デジ 11ch

リモコンの **地上** を押し
チャンネル番号 **10** の **10**、**11** の **11** を押す
イツコムテレビサービスをご利用中ならすぐに視聴できます！



高校野球見るならイツコムチャンネル

神奈川高校野球の頂点が決まる

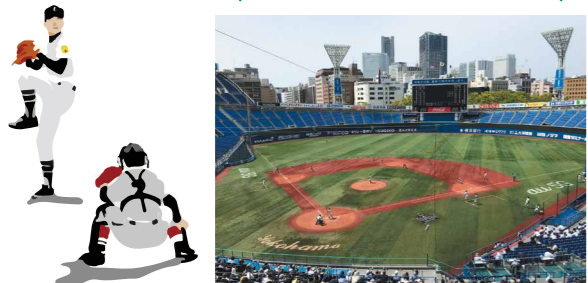
令和6年度 神奈川県高等学校野球春季大会 **生中継**

地デジ 11ch

【準決勝】 5/3(金) / 午前 9:45～最大午後5:30
【決勝】 5/4(土) / 午前11:45～最大午後5:30

神奈川県高等学校野球春季大会の準決勝と決勝の模様を実況生中継！
高校野球の春季大会は、夏の県大会のシード権を勝ち取る重要な大会です。全国でも強豪校が揃う神奈川地区の注目校は、昨夏の甲子園で107年ぶりに優勝を果たした慶應義塾と、秋の神奈川大会優勝の桐光学園。高校球児の熱い戦いをお見逃しなく！

横浜スタジアムから実況生中継！ /



※天候などの理由により試合ならびに放送日程が変更になる場合があります。

神奈川県高等学校野球春季大会 令和6年度
ケーブルテレビで
実況生中継!!

若ゴイたちの奮闘ぶりを ダイジェストでお届けします

CARP TIMES ウェスタン・リーグ中継 ダイジェスト

地デジ 11ch

【vs.くふうハヤテ】 5/ 1(水) / 午後1:00～2:00
【vs.ソフトバンク】 5/26(日) / 午後6:00～7:00

広島東洋カープの2軍戦の模様を60分のダイジェスト版でお届けします。1軍を目指して奮闘する、若ゴイたちのプレーをお見逃しなく！
OBによる解説や高 信二監督、活躍した選手のインタビューもあわせてお楽しみください。

※天候などの理由により試合ならびに放送日程が変更になる場合があります。

イツコム 日曜セレクション



木南晴夏さん

おいしいパンを求め 「木南晴夏」が湘南を巡る！

キナミのパン日和

地デジ 11ch

5/12(日) / 午後6:00～6:25

パン好き女優で知られる木南晴夏さんが、おいしいパンを求めて横須賀・鎌倉のパン屋を巡ります。パンに込められたこだわりや想いなど、訪れたそれぞれの店が持つストーリーをお届け！さらに鎌倉や葉山の絶景パワースポットも紹介します。

今月は都立大学駅周辺

あなたの街にウド鈴木がやってくる!?

ウド様おねが〜い!!
ココロつながるポジティブCATV

地デジ 10ch 毎週(土) / 午前10:00～10:30

【再】毎週(日) / 午後2:00～2:30、(水) / 午後5:00～5:30、(木) / 午後9:00～9:30

東急線沿線を舞台に、MCウド鈴木(ウド様)が本気で挑む、ホンワカ笑顔になれる地域情報バラエティー。

前向き対談 [ゲスト] つまみ枝豆様・江口ともみ様

ご夫婦揃って自転車で登場！
結婚生活28年目！仲良く暮らす都立大学周辺のエピソードからたけし軍団のびっくりにエピソードまで盛りだくさんをお届けします♪
【前編】5/4(土)【後編】5/11(土)



目指せ！東急線全駅コンプリート 商店街おねが〜いロケめぐり

東横線・都立大学駅へ。ウド様とあらぼん、そしてQVC新ショッピングナビゲーター・川上千晶さんと商店街を歩き、街の魅力を全力紹介！
お店に足を運びたいくなる特典もお見逃しなく♪
【前編】5/18(土)【後編】5/25(土)



アシスタント芸人 あらぼん、QVC 川上千晶さん
都立大学商店街連合会 関根聡さん

番組プレゼント

MIRROR FIT.
スマート体組成計

5名様

応募期間 5月1日(水)～5月31日(金)



提供：QVC

個性豊かなパーソナリティーが 生放送でお届け!

SALUS all in one

地デジ 10ch

毎週(月)～(金) / 午後1:00～2:50

毎週月曜日は、秋本奈緒美さんがこだわりの音楽と地域情報をお届けしています。

<月曜日の人気コーナー>

「VINYL COLORS-reprise-(ヴァイナル・カラース・リプライズ)」

スタッフが厳選したアナログレコードの名盤をご紹介します。オンエア当日に誕生日を迎えたアーティストの特集も!

今聴きたい曲のリクエストを毎日募集中!
メールアドレスはこちら msg@fm-salus.jp



動画や写真を投稿できる!

みんな de 投稿 アクセスタイム

地デジ 10ch

毎週(月)～(木)・(土)・(日) / 深3:00～4:00

イツコムエリアでご視聴いただいているみなさまが、動画や写真を投稿できる番組です。地域のみなさまの「情報発信の場」をコンセプトに、手作りした番組や投稿作品を放送しています。街の様子や、旅先の風景、趣味の活動などの動画や写真を投稿してください!

5/5(日)午後7:30～「みんな de 投稿 アクセスタイムはこんな番組」を
イツコムチャンネル11で放送。

チームに安心感を与える絶対的存在に

一フロンターレへ移籍加入された昨シーズンをどう振り返りますか?

とても刺激的でした。サッカー自体も今までやってきたものと全然違いました。「それまでの自分に無かった感覚」みたいなものが養えたのかなと。

一スタメン出場も多く、移籍1年目からポジションを掴んだ印象です。

もちろん試合に出るつもりで移籍しましたし、ポジション争いで勝つためにやっていた。ただ昨シーズンは怪我人などイレギュラーがあったなかでチャンスが回ってきたので、本当のポジション争いはやっていないのかなと思います。でも運も実力というか、そういうところもサッカー選手をやっていくうえでは大事なことだと思っているので、自分にとっては悪いことではなかったと思います。

一移籍2年目の今年はどういうものを見せたいと考えていらっしゃいますか?

やっぱりCBとして、守備での安定性を求めていきたいです。そのためにチームのなかの『絶対的な存在になりたい』という気持ちがあります。「こいつがいれば大丈夫だろう」という安心感をチームに与えられる選手になっていきたいです。

文：高木聖佳



←全文はこちら



DF3
大南 拓磨

Ominami Takuma 1997年12月13日生まれ 愛知県刈谷市出身
昨シーズンはリーグ29試合に出場。今季も守備の要として活躍が期待される

スキフロンターレ
SukiSukiFrontale

地デジ 10ch
毎週(金)
午後10:00～10:30ほか

FMサルス 84.1MHz
毎週(水) 午後3:30～3:45
※「SALUS all in one」番組内

ホームゲームご招待! 各日2組4名様
日程: 6/2(日)、26(水)、29(土) 5/20(月) 17:00締切



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---|---|---|---|-------|-------|
| 6:00 | | | | | 6:00 | 6:00 |
| 7:00 | | | | | 7:00 | 7:00 |
| 8:00 | | | | | 8:00 | 8:00 |
| 9:00 | | | | | 9:00 | 9:00 |
| 10:00 | | | | | 10:00 | 10:00 |
| 11:00 | | | | | 11:00 | 11:00 |
| 12:00 | | | | | 12:00 | 12:00 |
| 1:00 | | | | | 1:00 | 1:00 |
| 2:00 | | | | | 2:00 | 2:00 |
| 3:00 | | | | | 3:00 | 3:00 |
| 4:00 | | | | | 4:00 | 4:00 |
| 5:00 | | | | | 5:00 | 5:00 |
| 6:00 | | | | | 6:00 | 6:00 |
| 7:00 | | | | | 7:00 | 7:00 |
| 8:00 | | | | | 8:00 | 8:00 |
| 9:00 | | | | | 9:00 | 9:00 |
| 10:00 | | | | | 10:00 | 10:00 |
| 11:00 | | | | | 11:00 | 11:00 |
| 12:00 | | | | | 12:00 | 12:00 |
| 1:00 | | | | | 1:00 | 1:00 |
| 2:00 | | | | | 2:00 | 2:00 |
| 3:00 | | | | | 3:00 | 3:00 |
| 4:00 | | | | | 4:00 | 4:00 |
| 5:00 | | | | | 5:00 | 5:00 |
| 6:00 | | | | | 6:00 | 6:00 |
| 7:00 | | | | | 7:00 | 7:00 |
| 8:00 | | | | | 8:00 | 8:00 |
| 9:00 | | | | | 9:00 | 9:00 |
| 10:00 | | | | | 10:00 | 10:00 |
| 11:00 | | | | | 11:00 | 11:00 |
| 12:00 | | | | | 12:00 | 12:00 |
| 1:00 | | | | | 1:00 | 1:00 |
| 2:00 | | | | | 2:00 | 2:00 |
| 3:00 | | | | | 3:00 | 3:00 |
| 4:00 | | | | | 4:00 | 4:00 |
| 5:00 | | | | | 5:00 | 5:00 |

★のマークの番組はFMサルースと同時生放送!

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---|---|---|---|-------|-------|
| 6:00 | | | | | 6:00 | 6:00 |
| 7:00 | | | | | 7:00 | 7:00 |
| 8:00 | | | | | 8:00 | 8:00 |
| 9:00 | | | | | 9:00 | 9:00 |
| 10:00 | | | | | 10:00 | 10:00 |
| 11:00 | | | | | 11:00 | 11:00 |
| 12:00 | | | | | 12:00 | 12:00 |
| 1:00 | | | | | 1:00 | 1:00 |
| 2:00 | | | | | 2:00 | 2:00 |
| 3:00 | | | | | 3:00 | 3:00 |
| 4:00 | | | | | 4:00 | 4:00 |
| 5:00 | | | | | 5:00 | 5:00 |
| 6:00 | | | | | 6:00 | 6:00 |
| 7:00 | | | | | 7:00 | 7:00 |
| 8:00 | | | | | 8:00 | 8:00 |
| 9:00 | | | | | 9:00 | 9:00 |
| 10:00 | | | | | 10:00 | 10:00 |
| 11:00 | | | | | 11:00 | 11:00 |
| 12:00 | | | | | 12:00 | 12:00 |
| 1:00 | | | | | 1:00 | 1:00 |
| 2:00 | | | | | 2:00 | 2:00 |
| 3:00 | | | | | 3:00 | 3:00 |
| 4:00 | | | | | 4:00 | 4:00 |
| 5:00 | | | | | 5:00 | 5:00 |
| 6:00 | | | | | 6:00 | 6:00 |
| 7:00 | | | | | 7:00 | 7:00 |
| 8:00 | | | | | 8:00 | 8:00 |
| 9:00 | | | | | 9:00 | 9:00 |
| 10:00 | | | | | 10:00 | 10:00 |
| 11:00 | | | | | 11:00 | 11:00 |
| 12:00 | | | | | 12:00 | 12:00 |
| 1:00 | | | | | 1:00 | 1:00 |
| 2:00 | | | | | 2:00 | 2:00 |
| 3:00 | | | | | 3:00 | 3:00 |
| 4:00 | | | | | 4:00 | 4:00 |
| 5:00 | | | | | 5:00 | 5:00 |

【生中継】令和6年度 神奈川県高等学校野球春季大会【準決勝】5/3(金) 前9:45~最大 後5:30 【決勝】5/4(土) 前11:45~最大 後5:30

CARP TIMES ウェスタン・リーグ中継 ダイジェスト 広島カープvs.くふうハヤテ 5/1(水) 後1:00~2:00

ITSCOM TV おためし放送 水 後9:00~10:00 土 後7:00~8:00

5/1(水) 後9:00~9:50 **ナショナル ジオグラフィック**
オーマイガー! ジェフのレベチな挑戦
 #1 ニューゼalandで大冒険
 「挑戦しなければ真の人生は始まらない」を座右の銘にするトラベルジャーナリストのジェフ・ジェンキンス。今回はニューゼalandへ。洞窟での川下りや、ヒツジの毛刈りなど、新しい挑戦をやり遂げる。
 ©Disney

5/25(土) 後7:00~8:00 **チャンネル銀河**
中国ドラマ「狂飆(きょうひょう) -End of the Beginning-」#1
 情に厚く正義感溢れる刑事と、裏社会を牛耳る存在へのし上がる男。「善と悪」それぞれの道を歩む男たちの20年にわたる哀しき運命を描く。
 ©BEIJING IQIYI SCIENCE & TECHNOLOGY CO., LTD.

日 後7:00~9:00

懐かしの洋画劇場 “古き良き時代”の洋画の魅力をお届け

禁じられた遊び 5/5放送
 戦争孤児になった5歳の少女の運命の物語。美しく悲しい反戦への静かな訴え…涙腺を緩ませる不朽の名作。
 ©fandango

102ch 地デジ **陛下と 仮想恋愛中!**
 ドラマや、ショッピングが楽しめる!
 5/6(月)スタート
 毎週(月)~(日) 後3:00~3:30
 現実と仮想世界に揺れるヒロインの恋。笑って泣けるラブストーリー。
 ©北京森林影画文化伝播有限公司

月~金 後10:30~11:00
愛よ、お願い
 信じていた夫と友人の裏切り。愛、欲望、癒やし…懸命に生きるヒロインをイ・ヨンウンが好演。愛と欲望が交錯する王道愛憎劇。
 ©2019 KBS. All rights reserved

土・日 後11:30~深0:00
カンテク~運命の愛~
 “時代劇クイーン”チン・セヨンのロマンス時代劇! 双子の姉妹の1人2役に挑戦。
 ©2019-20 TV Chosun

今何やってる? 知りたい方はこちら

毎日の番組表

5/19(日) 後6:00~6:45 **東日本大震災 教訓の継承**
 ~あの日の経験を未来へ~
 震災で農地や漁港など市街地の約65%が浸水した東松島市から、震災の教訓を繋いでいく特別番組。宮城県内のケーブルテレビ4社が共同で制作し、各エリアの「防災」減災に向けた取り組みをお届けします。
 番組ナビゲーター: 賈tasku 写真提供: さとう音楽事務所

自然災害の備えに気象情報と河川ライブ映像をお届けしています。気象情報や川の水位確認など、毎日の生活にぜひ役立ててください。

朝の情報・お天気・鉄道運行情報 毎週(月)~(金) 前7:00~8:00ほか

道路・河川ライブ映像 毎週(月)~(金) 前8:00~8:25ほか

一部映像はYouTubeで配信
 ※メンテナンスのため予告なく休止することがあります。

※番組の放送内容、日時を予告なく変更する場合がございます。最新の情報はITSCOMチャンネルのホームページ(番組表)(www.itscom.co.jp/ch/ttb)をご覧ください。 ※地デジ10chでITSCOMチャンネルをご覧にならない場合は、チャンネル初期スキャンを行ってください。 ※【終】5月末で放送終了いたします。

※番組の放送内容、日時を予告なく変更する場合がございます。最新の情報はITSCOMチャンネルのホームページ(番組表)(www.itscom.co.jp/ch/ttb)をご覧ください。 ※地デジ11chでITSCOMチャンネルをご覧にならない場合は、チャンネル初期スキャンを行ってください。

Hurry up!

～コロンブスの卵たち～

【放】毎週(水) 後7:00～7:45

最新の経済トレンド情報について、パーソナリティーの2人がディープに語り合う番組。2人にゆかりのある地域の情報や、古山さんの拠点である「自由が丘」エリアの最新情報もお届けしています。ぜひお聞きください。



パーソナリティー:古山喜章, HARRY

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | |
|-------|--|--|---|--------------|----------------------------------|--|------|--|
| 7:00 | Morning Music & Information | | | | 7:00 | Morning Music & Information | | |
| 8:00 | ITSCOM ch1 (イッツコムチャンネル11)と音声連動でお届けします | | | | 8:00 | Music Salus CLASSIC | | |
| 9:00 | Music Plus 明神公志 船越浩市 | | | | 9:00 | あおバリューRadio (ダイジェスト) | | |
| 10:00 | あおバリューRadio 前11:20-11:25 あおば防災人物館 | | | | 10:00 | Music Plus | | |
| 11:00 | FDK presents ソナエルRadio | ママ夢ラジオ 5/28 前11:30～12:00 | Music Plus | | 11:00 | FP野原の今夜も0円で飲みに行く! 5/18 前10:00～10:30 | | |
| 0:00 | Sound Design | | | | 0:00 | Dream Challenge 5/18 前10:30～11:00 | | |
| 1:00 | SALUS all in one ★イッツコムチャンネルでは後1:00～2:50放送 各曜日、日替わりでバラエティーに富んだパーソナリティーが担当! 水曜 後3:30からは、川崎フロンターレ応援コーナー「Music Frontier」をお送りします。 金曜 後3:25頃からは「ITSCOM presents AOA CONNECTION」をお送りします。(5週目除く) | | | | ★のマークの番組は地デジのイッツコムチャンネル10と同時生放送! | | 0:00 | Chasing a Dream ～僕らには夢がある～ 5/18 前11:00～後0:00 |
| 2:00 | 秋本奈緒美 小堺翔太 山村耀 こいでまほ 蒲田健 | | | | 1:00 | Saturday★バンド★フィーバー | | |
| 3:00 | Vamos! Reyes! | | | | 2:00 | MUSIC POWER!! | | |
| 4:00 | Sound Design | AKIHAのHappy-Days 5/7 後5:00～5:30 太田裕子のGENKI注入! 5/21 後5:00～5:30 キョエとケイコのビタミンDつくって?! 5/21 後5:30～6:00 Moreぶら 放送日未定 | Sound Design 明神公志 船越浩市 | Sound Design | 3:00 | Music Salus | | |
| 5:00 | 迎里計のポッドリナオン 島時間 | お散歩ともだち Hearty 5/2 後6:00～6:30 DRIVE-IN THE RADIO FUTURE 5/16 後5:30～6:30 ぼてとde チップス 5/23 後6:00～6:20 | よしもと 5じ6じラジオ | 4:00 | たなみんサタデー | | | |
| 6:00 | あおバリューRadio (再放送) | 後6:50-6:55 あおバリューRadio ～多言語版～ | 英語(English) | 英語(English) | 5:00 | Music Salus | | |
| 7:00 | 鈴木まさし区議の皆でまちづくり塾 5/13 後7:00～7:30 | Hurry up! ～コロンブスの卵たち～ | 望月瑠叶のいっばい 喋ってええんか(演歌) 5/2 後7:00～7:30 ハブルコースラジオ 5/9・23 後7:00～7:30 とおやらの2次元ラジオ 5/16 後7:00～7:30 | Music Salus | 6:00 | 佐々木優太のミュージック デニッシュ | | |
| 8:00 | 後8:50-8:55 GO!GO!東急線 ラジオ版 | | | | 7:00 | Music Salus | | |
| 9:00 | Music Salus | | | | 8:00 | gee up sprout セント・フォースsprout | | |
| 10:00 | Moonlight Lounge 明神公志 | | | | 9:00 | VINYL COLORS | | |
| 11:00 | VINYL COLORS (再放送) | いけちゃんねる presented by ワンダーウォールコム(WWWY) | TRAIN-TRAIN 小林佳果 久保田敦 | | 10:00 | テクウィズ ～Technology Wisdom | | |
| | | | | | 11:00 | 後10:50～10:55 GO!GO!東急線 ラジオ版 Moonlight Lounge 明神公志 | | |

*番組の放送内容、日時は予告なく変更する場合がございます。



東急線運行情報 月・金 前7:00、7:30、7:56、毎時56分(前8:00～後5:00) パーソナリティー ミュージックセクター 音楽番組 トーク番組
 ●お問い合わせ/横浜コミュニティ放送株式会社 ●番組へのメッセージ/msg@fm-salus.jp ●ホームページ/www.fm-salus.jp

FMサルースを聴くには

- 横浜市青葉区周辺エリアのみなさま
周波数を84.1MHzにあわせ、田園都市線、たまプラーザ駅方面にラジオのアンテナを向けます。
- イッツコム導入済みの建物にお住まいのみなさま
イッツコムのCATV回線にラジオを接続すると受信できます。

スマートフォンやパソコンなどからお聴きいただけます

スマートフォンに おすすめ FM++ (エフエムプラプラ)
アプリをダウンロードしてお聴きください。

パソコンに おすすめ JCBA サイマルラジオ
各種アプリを介さず、パソコンなどからアクセスして聴くことができます。

青葉区の災害・緊急情報は FM++(エフエムプラプラ)から!

無料ラジオアプリ「FM++」。スマートフォンなどの端末機にダウンロードすれば、FMサルースを聴くことももちろん、青葉区の緊急・災害情報のほか、暮らしに役立つ青葉区情報をPUSH配信により文字で取得できます。詳しくは、FMサルースホームページをご覧ください。